

В ДГ „Детелина“ – Дряново: Родители, учители и експерти се обединяват в името на емоционалното здраве и успешното бъдеще на децата

На 25 март 2026 г. база „Иглика“ на Детска градина „Детелина“ в град Дряново се превърна в пространство за споделяне, диалог и ценно учене. В рамките на тричасов интензивен семинар родители, педагогически специалисти, представители на Община Дряново и членове на екипите по обхват обсъдиха най-важната тема: как заедно да осигурят щастливо, спокойно и уверено детство.

Събитието се проведе под надслов *„Детето в центъра: емоции, граници и партньорство между родители и учители за щастливо и уверено дете“*. То е част от дейностите по Проект № BG05SFPR001-1.002-0002 „Достъп до образование за всяко дете - Габрово“, финансиран по Програма „Образование“ 2021-2027 г., и е насочено изцяло към подкрепа на семействата и разясняване на огромните ползи от ранното образование.

Водещ на събитието беше Зорница Илиева – утвърден психолог, педагог и учител, която подходи с изключителна практическа насоченост към съвременните предизвикателства пред родителството.

Четири стълба на срещата

Програмата премина през четири ключови модула, които вълнуват всяко съвременно семейство:

1. **Емоционалният свят на детето:** Как възрастните да разпознават правилно детския гняв, страх или тревожност и как да помогнат на малките да управляват тези силни състояния.
2. **Граници и режим:** Участниците се обединиха около извода, че ясните семейни правила и устойчивият дневен режим не ограничават детето, а напротив – дават му усещане за сигурност, предвидимост и изграждат силен самоконтрол.
3. **Предизвикателството на екраните:** Специално внимание бе отделено на дигиталния свят. Експертите и родителите дебатираха върху влиянието на телефоните и таблетите върху детското внимание и поведение, като бяха дадени практически насоки за постигане на здравословен баланс с реалния свят.
4. **Мостът „Училище – Семейство“:** Поставено бе началото на още по-дълбоко партньорство и взаимно доверие между родителите и учителите, което е гарант за успешната адаптация на децата и бъдещия им равен старт в училище.

С поглед към утрешния ден

Благодарение на интерактивния формат на срещата, присъстващите си тръгнаха с конкретни, работещи стратегии за справяне с поведенческите трудности и конфликтите у дома. Организаторите от ДГ „Детелина“ изразиха своята благодарност към всички родители за активността и споделиха, че подобни инициативи доказват, че когато семейството и институциите работят в екип, детето винаги застава на правилното място – в центъра на споделяната грижа и обич.

ТРИ ЗЛАТНИ ПРАВИЛА ЗА ЩАСТЛИВО И УВЕРЕНО ДЕТЕ

Скъпи родители, по пътя на порастването емоциите са нашият най-добър компас. Нека ги следваме заедно!



1. Назови, за да успокоиш (Емоции)

Когато детето е завладяно от силно чувство (гняв, тъга или страх), първата стъпка е да му помогнем да разбере какво се случва.



➤ **Вместо:** „Спри да плачеш, нищо ти няма!”

➤ **Опитайте:** „Виждам, че си ядосан/а, защото кулата ти падна. Тук съм до теб.”

👉 **Резултат:** Детето се чувства разбрано, а силата на емоцията намалява.



2. Граници, които дават сигурност (Граници)

Границите не са ограничения, те са „ограда”, която пази детето. Те трябва да бъдат ясни, постоянни и поднесени с любов.



➤ **Правилото:** „Първо прибираме играчките, после четем приказка.”

👉 **Защо работи:** Когато детето знае какво следва, то се чувства спокойно и уверено. Ясните граници изграждат самоконтрол.



3. Един глас – у дома и в детската градина (Партньорство)

Ние сме екип: Когато детето вижда, че родителите и учителите говорят на един език, неговият свят става предвидим и безопасен.

➤ **Действие:** „Споделяйте с нас малките победи и трудности у дома. Ние ще правим същото.”



👉 **Резултат:** Детето израства със съзнанието, че е подкрепяно отвсякъде

